



Séminaires de Nada Yoga ou Yoga du son au Centre International de Musicothérapie

NADA YOGA est un terme Sanscrit qui signifie en français SON, UNION

Le Yoga du son est un art millénaire venu de l'Inde. Il permet l'exploration du corps physique à travers la vibration sonore du chant, de la parole. Sa finalité est d'établir la paix entre le corps et l'esprit. Apprendre aujourd'hui à connaître le chemin qui nous relie à une source de tranquillité est devenu indispensable dans ce monde où le stress nous domine trop souvent.

Dans le cadre de l'**Ethno-musicothérapie**, le **CIM** et l'**association GURUKUL** vous proposent de découvrir le **yoga du son**. Vous y apprendrez des techniques de respirations spécifiques – à gérer, évacuer ou générer des émotions – mais aussi grâce à la résonance de votre propre voix.

Le lieu d'activité : le centre de Musicothérapie, 49 avenue Aristide Briand, 93160 Noisy le grand.

Accès : RER A, Noisy le Grand Mont D'est, bus 320 arrêt République.

Les séminaires proposés sont animés par PANDIT SHIVKUMAR

MODULE 1

Samedi 21 octobre et dimanche 22 Octobre 2017

Vivre sans stress.

Relation entre le corps, l'esprit et l'âme. Approche expérientielle de l'Inde. vous découvrirez les chemins qui conduisent au calme. »

MODULE 2

Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2017

Schéma Corporel :

La vibration comme vecteur d'exploration des zones inconnues du corps

MODULE 3

Samedi 27 et Dimanche 28 janvier 2018

Gestion des émotions :

Le yoga du son comme réponse à l'équilibre des affects et des émotions

MODULE 4

Samedi 24 et Dimanche 25 mars 2018

Nada Yoga :

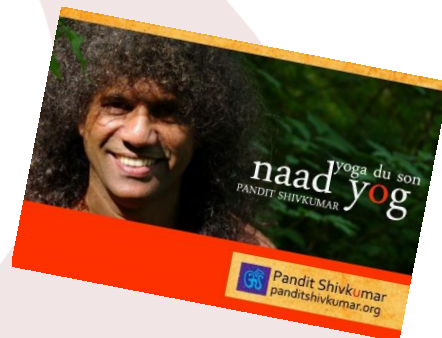
Une technique d'éducation à soi. (Ne vous oubliez pas !)

MODULE 5

Samedi 26 et Dimanche 27 mai 2018

Le pouvoir du son :

Mantra : de la technique du cœur au chant de l'âme (Mantra : Man = cœur Tantra = technique)



Séminaire Week End	Tarif Individuel	Prise en charge	Étudiant CIM
Pour 1 séminaire (2 jours)	150 €	650 €	130 €
Pour 3 séminaires (6 jours)	430 €	920 €	370 €
5 séminaires (10 jours)	650 €	1450 €	580 €

BON DE COMMANDE à envoyer :

Association Gurukul, Chez Dominique Minet
49 rue du Docteur Sureau
93160 NOISY LE GRAND

Renseignements : Tel. 06 09 54 56 88 - mail : associationgurukul@gmail.com

Joignez à votre inscription un chèque d'acompte de 20 % du montant en précisant dates et modules choisis. Nous vous confirmerons votre inscription par mail.

Nom, Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Mail :

Module 1 - **Module 2** - **Module 3** - **Module 4** - **Module 5**

Tarif : **Total :** **Montant de l'acompte 20% :**

Recommandations : venez dans une tenue confortable (sportwear) –

- Évitez de manger lourd avant et pendant le stage. Privilégiez les fruits, graines, légumes, riz ...) - Le repas n'est pas compris dans le prix. Vous pouvez amener votre repas, possibilité également de réserver au restaurant.
- Les cours sont dispensés en Anglais mais traduit immédiatement.

Le C.I.M est membre de la **F.M.M.** Les statuts de l'Association GURUKUL sont déposés et enregistrés à la sous-préfecture du Raincy sous le N°W751217434